



**Dominique Beaudoin**

B.A.  
Conseillère en SST

# « Allume-moi, mais fais ça vite ! »

**Vous arrive-t-il encore d'entendre qu'il est difficile de rendre intéressantes, drôles ou même attrayantes des présentations portant sur la santé et la sécurité du travail? Eh bien, avec l'événement " Ignite session : enlighten us but make it quick ", présenté par l'Association québécoise pour l'hygiène, la santé et la sécurité du travail (AQHSST) sous l'expression « session Ignite : allume-moi, mais fais ça vite!», toutes ces qualités, et même plus, peuvent s'y retrouver. Ce concept original qui s'adapte très bien à la SST vous permettra, sans aucun doute, de jazzer vos présentations.**

## LA PREMIÈRE SESSION IGNITE

Ce qu'on appelle une session *Ignite* est un événement qui a pris forme à Seattle, aux États-Unis, dans le monde de l'informatique en 2006<sup>1</sup>. L'idée est d'encourager de très courtes présentations sur des sujets précis. Les conférenciers doivent suivre un plan strict, mais dynamique et captivant. Voici les règles : le conférencier est limité à cinq minutes pour traiter de son sujet professionnel ou d'une de ses passions, en lien avec l'informatique. De plus, sa présentation *PowerPoint* a obligatoirement vingt diapositives qui défilent automatiquement aux quinze secondes. L'idée étant de faire parler plusieurs personnes, la session *Ignite* regroupe plusieurs microconférences<sup>2</sup> présentées en rafale!

Résultat : les conférenciers utilisent un maximum de visuel, s'en tiennent à l'essentiel de leur message et, comme le but est de captiver les gens, l'énergie est consacrée à marquer le public par leurs messages. Détail important : ces conférences sont filmées et ensuite mises en ligne sur *YouTube*. D'ailleurs, aujourd'hui, le concept a pris de l'ampleur et un peu partout dans monde, on l'adopte!

## DE L'INFORMATIQUE À LA SANTÉ-SÉCURITÉ

C'est au congrès 2012 de l'*American Industrial Hygiene Association (AIHA)* à Indianapolis, aux États-Unis, que s'est tenue, en marge du programme régulier, la toute première session *Ignite*<sup>3</sup> reliée à la SST. Daniel Drolet, un chimiste qui a fait carrière pendant plus de trente ans à l'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST), assistait à ce congrès. Daniel est bien connu pour ses nombreux outils informatiques au service des préventionnistes et pour ses nombreuses conférences. Sa curiosité a été piquée par cette session *Ignite*. On y présentait une dizaine de sujets liés à la santé-sécurité, en une heure.

Voici les impressions de Daniel : « c'était la première fois que je voyais une session délibérément « déjantée » dans le cadre d'un congrès. Je trouvais cela fascinant, me disant que les Américains n'avaient pas peur de « se mettre en danger », ils étaient "game" en bon québécois.

Ces microconférences étaient un concentré d'émotions et de messages importants liés à la santé-sécurité. Le rythme des conférences, enfilées comme une brochette sur le BBQ, était infernal : quand on part, on n'arrête pas et les spectateurs étaient sur le bout de leur chaise, personne n'avait le temps de consulter son téléphone! »

## ADAPTER LE CONCEPT AU QUÉBEC

### En 2013

Après entente avec les organisateurs et une « chasse aux conférenciers », Daniel a organisé une première session *Ignite* au congrès 2013 de l'Association québécoise pour l'hygiène, la santé et la sécurité du travail (AQHSST), à Bromont. Voici deux exemples parmi les huit conférences qu'il y avait au programme.

### Calme et tempête en hygiène industrielle

Cette conférence a été présentée par Marc-André Lavoie, hygiéniste industriel chez Rio Tinto Alcan à ce moment-là. Ce dernier a fait le parallèle entre la vie sur un voilier lors de la traversée de l'Atlantique et le travail d'intervenant en hygiène industrielle. La patience est une qualité requise, le phénomène d'interdépendance (entre les marins comme entre les travailleurs et les gestionnaires) est omniprésent, le métier demande beaucoup de connaissances et, plus on les développe, plus on peut s'adapter aux changements.

### La vie, c'est l'art des rencontres

Cette conférence concluait la session et c'est Daniel Drolet qui l'a présentée. Il y a parlé des personnes qui l'ont marqué et influencé tout au long de son cheminement scolaire et de sa carrière comme scientifique. Il a souligné l'importance d'avoir un réseau

1. Pour en savoir plus sur la petite histoire de la session *Ignite*, voir : <http://content.ignitetalks.io/about/>.

2. Voir comment structurer une microconférence dans le cadre d'une session *Ignite* : <https://www.youtube.com/watch?v=yGENcSKRGRk>.

3. La première session *Ignite* en santé-sécurité est ici : <https://www.youtube.com/watch?v=LcpgToYT2bg>.



Pierre-Charles Dessureault, session *Ignite*, congrès de l'AQHSST, 2014

de personnes significatives autour de soi, qui nous aide à être une meilleure personne sur le plan humain et un meilleur professionnel en santé-sécurité.

#### En 2014

*Travailler dans des froids sibériens, guide de survie*

Pierre-Charles Dessureault, professeur en génie industriel à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), collaborateur du Centre patronal de SST et maintenant fraîchement retraité, avait pris le titre de la session au pied de la lettre. En effet, pour « allumer » le public tout en l'éduquant, au congrès 2014 de l'AQHSST, il a présenté sa conférence d'abord habillé comme un travailleur au Nunavut... tout en expliquant le pourquoi du choix de chacun de ses vêtements. Au fil des explications (principe d'évaporation de la sueur, alimentation, charge de travail, etc.), il a retiré ses vêtements un par un (mais pas tous!) si bien que sa conférence était en fait une sorte de *strip-tease* aussi drôle qu'inusité!

### LA TOUCHE DU CENTRE PATRONAL DE SANTÉ ET SÉCURITÉ DU TRAVAIL DU QUÉBEC

Denis Dubreuil, conseiller en SST, a participé à la première session *Ignite* de l'AQHSST en 2013. Son sujet : le lien entre la préparation et l'application d'un plan d'action en SST et celui d'un entraînement à un demi-marathon. Il n'a également laissé personne indifférent en 2014 lorsqu'il a parlé d'un accident alors qu'il était technicien en génie industriel. Il s'est fait frapper par un charriot élévateur et il a subi une double fracture à la jambe. Par conséquent, il n'a pas été en mesure de pratiquer son sport favori, sa passion, la course à pied pendant une saison entière de compétition. Il rappelle ainsi l'importance d'avoir une grille d'inspection qui tient compte de la tenue des lieux.

Puis, pour le congrès de 2016, Denis Dubreuil a prêté main-forte à Daniel Drolet pour l'organisation de la session. Il a de nouveau pris le « risque » d'aller sur scène et il a présenté *Le temps de réaction du sprinteur au coup de fusil lors d'un départ de 100 mètres*. Sa conférence visait à déconstruire la croyance qu'une personne peut retirer sa main « juste à temps » pour ne pas être entraînée dans un engrenage lors du déblocage d'une machine toujours en marche. À cet effet, il a expliqué que même le très court temps de réponse des meilleurs sprinteurs lors du signal de départ ne pourrait permettre d'éviter le pire...

Daniel et Denis m'ont donné le goût et la confiance pour oser à mon tour. Ma conférence s'intitulait *Tirer sur les bonnes cordes sensibles* et avait pour objectif de démontrer comment on pouvait susciter l'intérêt des travailleurs en faisant le lien entre l'importance de protéger sa santé et son intégrité physique afin d'être en mesure de performer dans ses sports favoris. La perte d'un membre ou une atteinte aux voies respiratoires, par exemple, peut signifier ne plus être en mesure de pratiquer le sport qui nous maintient en bonne santé physique et mentale! Pour ma part, ce sport, cette passion, c'est la danse. Comme pour plusieurs loisirs, on a besoin de tous nos morceaux! Afin d'aller plus loin que les photos présentées, pour avoir un « punch final » mémorable, mon collègue Denis m'a rejointe sur scène afin de faire un porté digne des Grands Ballets Canadiens... ou presque!

Pour voir les présentations *Ignite* de l'AQHSST disponibles en ligne, vous n'avez qu'à cliquer sur l'icône *YouTube* sur le site Web de l'Association au <http://www.aqhsst.qc.ca>.



Denis Dubreuil, session *Ignite*, congrès de l'AQHSST, 2016

### CONCLUSION

Une session *Ignite* est une opportunité pour faire parler plusieurs personnes sur un thème donné. Son concept pousse les conférenciers à livrer ce qu'il y a de plus important à retenir de leur message. Les règles à respecter deviennent aussi un élément qui ajoute du piquant à l'expérience de l'auditoire qui est témoin du courage du présentateur. De plus, comme une image vaut mille mots, l'utilisation du support visuel et de mises en scène de toutes sortes est à l'honneur. Tout cela rend le concept humain et rafraichissant. Le but est d'« allumer » les spectateurs et ainsi les amener à poursuivre leurs objectifs en santé-sécurité! Mon collègue Denis et moi avons adoré l'expérience! Pourquoi ne pas l'essayer dans un événement comme la semaine de la santé-sécurité dans votre entreprise? Du président-directeur général en passant par le responsable des ressources humaines, le coordonnateur de la SST et les membres du comité SST, tout le monde peut contribuer à entretenir le feu sacré de la SST!



Denis Dubreuil et Dominique Beaudoin, session *Ignite*, congrès de l'AQHSST, 2016

Pour terminer, je tiens à remercier, pour la préparation de cet article, les conférenciers des sessions *Ignite* et particulièrement Daniel Drolet, chimiste retraité de l'IRSST, mon collègue Denis Dubreuil et Stéphanie Boisvert, adjointe exécutive de l'AQHSST.