

LE FROID : QU'EN EST-IL ?

MOT DE LA RÉDACTION

➤ Techniciens d'entretien de bâtiments ou d'équipements extérieurs (câble, téléphone, etc.), éboueurs, personnel de sécurité, de la voierie ou exerçant un métier de l'altitude, travailleurs agricoles... Nombreux sont les salariés qui, occasionnellement ou quotidiennement, travaillent hors d'un bureau ou d'une entreprise manufacturière, en plein air. Ces travailleurs sont particulièrement exposés aux contraintes climatiques. Dès que le thermomètre passe en dessous de 5 °C, la vigilance s'impose ! Le froid peut avoir des effets sur l'efficacité au travail et être nocif pour la santé, voire même mortel dans certaines circonstances. En fait, les principales pathologies liées à l'exposition au froid sont l'engelure et l'hypothermie. Travailler directement au froid nécessite donc une organisation du travail particulière, l'aménagement de locaux de pause chauffés, des équipements de travail et des vêtements adaptés aux salariés.

Contrairement à l'exposition à la chaleur, il semblerait que le corps ne peut s'acclimater au froid. Cependant, des parties souvent exposées peuvent développer une certaine

tolérance à celui-ci. Aussi, la sensation de froid n'est pas juste liée à la température mesurée. Elle peut être accentuée par divers facteurs comme le mouvement de l'air (le vent) et l'humidité. Ceux-ci, la nature du travail à effectuer et les effets de la dépense énergétique à déployer sont donc à prendre en considération pour évaluer les risques professionnels liés au froid. Fatigue accrue, perte de dextérité, etc., le froid peut également avoir des répercussions sur la qualité du travail et occasionner des accidents (comme des glissades).

Aussi, en fonction du niveau d'exposition au froid, des signes d'alerte comme des frissons, un manque d'énergie, de la fatigue, une peau froide, une désorientation, de la confusion, voire une perte de conscience, peuvent apparaître chez un travailleur. Il importe alors de pouvoir agir rapidement, car les conséquences d'une exposition au froid peuvent varier d'un travailleur à l'autre.

Ce *Convergence* n'aborde pas les situations relatives au travail dans les installations frigorifiques. Toutefois, plusieurs conseils transmis

peuvent s'appliquer. Dans ce numéro, vous verrez quelles sont les réactions corporelles au froid, comment bien choisir ses vêtements d'hiver, pourquoi il est sage de s'activer au froid, les lésions dues aux températures plus froides, la conduite hivernale et les comportements sécuritaires, ainsi que l'importance de bien déneiger les toitures. Vous y découvrirez également ce qui distingue la maladie du syndrome de Raynaud, en plus de judicieux conseils sur l'art de bien manger, en hiver, pour se prémunir contre le froid. Quant à la rubrique juridique, elle vous informera sur un ensemble de causes issues de situations hivernales déplorables.

Les mesures de prévention des risques liés au froid peuvent être ponctuelles, correctives ou, mieux, intégrées dès la conception des situations de travail et des locaux. L'hiver se pointant à l'horizon, êtes-vous prêt à contrer le froid de plein fouet ?

Bonne lecture !