

# Information générale – COVID-19

## AVIS AU LECTEUR

Toutes les informations contenues dans ce document proviennent des sources gouvernementales suivantes :

- <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus.html>.
- <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladies-infectieuses/coronavirus-2019-ncov>.

## À propos

En décembre 2019, un nouveau virus, de la famille des coronavirus, nommé initialement 2019-nCoV, a été détecté dans la ville de Wuhan en Chine après qu'une écloison de pneumonie atypique ait été identifiée dans cette ville. Ce virus porte désormais le nom de SARS-CoV-2. La maladie associée à ce virus est le COVID-19. Les premières personnes malades qui ont été associées à cette écloison ont développé leurs symptômes à la suite d'une exposition à un marché de fruits de mer et d'animaux vivants situé dans cette ville. La source exacte de l'exposition dans ce marché demeure inconnue. Ce marché a été fermé le 1<sup>er</sup> janvier 2020. Depuis, une transmission de personne à personne a été confirmée et le virus a été retrouvé dans de nombreux pays dans le monde.

Le COVID-19 est une nouvelle maladie qui n'avait pas encore été identifiée avant l'écloison déclarée en décembre 2019. L'infection cause souvent une atteinte légère, mais peut parfois s'avérer sévère chez certaines personnes; plus particulièrement, celles dont le système immunitaire est affaibli ou qui ont des maladies chroniques. Dans de rares cas, la maladie peut mener au décès.

Au Québec, en date du 9 mars 2020, la situation est la suivante :

- 4 cas confirmés
- 1 cas probable
- 25 personnes sous investigation
- 376 analyses négatives (cas infirmés)

Pour la situation à jour au Québec, consultez le site d'information évolutive du MSSS suivant : <https://msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladies-infectieuses/coronavirus-2019-ncov>

## Niveau de risque

Le risque global au Canada demeure faible. Toutefois, pour les voyageurs qui se rendent dans certains pays le risque de santé publique est considéré élevé.

## Prévention

Les mesures d'hygiène reconnues sont recommandées pour tous :

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez :
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
- Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.

Nous vous invitons à télécharger l'affiche [\*Le lavage des mains, simple et efficace!\*](#) et à l'utiliser dans vos milieux de travail.

## Symptômes

Les cas d'infection à coronavirus sont courants et se traduisent généralement par un simple rhume, bien que chez les très jeunes enfants, ils soient susceptibles de causer des maladies gastro-intestinales. Habituellement, les symptômes sont légers ou modérés et comprennent les suivants :

- Fièvre
- Toux
- Difficultés respiratoires

Les symptômes peuvent être légers (similaires à un rhume) ou plus sévères (tels que ceux associés à la pneumonie et à l'insuffisance pulmonaire ou rénale). Dans de rares cas, la maladie peut mener à un décès. Les personnes les plus à risque de complications sont les personnes immunodéprimées, celles qui sont atteintes de maladies chroniques, ainsi que les personnes âgées.

## **En cas d'infection à un coronavirus**

Si vous présentez des symptômes s'apparentant au rhume, vous pouvez aider à protéger votre entourage en prenant les mesures suivantes :

- restez à la maison lorsque vous êtes malade;
- évitez les contacts étroits avec autrui;
- couvrez-vous la bouche et le nez avec un papier mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez, jetez ensuite le papier à la poubelle, puis lavez-vous les mains;
- nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces.

**Toute personne qui pense être atteinte du COVID-19 est invitée à composer, à compter du 9 mars 2020, le 1 877 644-4545.**

## **Traitement de l'infection à un coronavirus**

À l'heure actuelle, il n'existe pas de traitement précis pour la plupart des cas d'infection à coronavirus. La majorité des personnes infectées par un type commun de coronavirus se rétabliront d'elles-mêmes. Votre médecin peut vous recommander des mesures pour soulager les symptômes.

Consultez votre médecin le plus tôt possible si vos symptômes vous préoccupent ou si vous avez voyagé dans une région où des cas graves d'infection à coronavirus ont été signalés. Plus tôt vous vous faites traiter, meilleures sont vos chances de vous rétablir rapidement.

## **Modes de transmission des coronavirus humains**

Des recherches sont encore en cours concernant le COVID-19. Les informations présentées dans les deux paragraphes suivants concernent les coronavirus humains. Il est probable qu'elles s'appliquent au COVID-19.

Habituellement, les coronavirus infectent le nez, la gorge et les poumons. Ils se propagent le plus souvent :

- par les gouttelettes respiratoires générées lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue
- par contact personnel étroit prolongé avec une personne infectée, comme un contact direct ou une poignée de main
- par contact avec des surfaces infectées, suivi du contact de la main avec la bouche, le nez ou les yeux avant de se laver les mains.

En général, les coronavirus ne survivent pas longtemps sur les objets :

- 3 heures environ sur les objets inertes avec de surfaces sèches,
- 6 jours sur des objets inertes avec des surfaces humides.

## **Informations aux voyageurs**

Veillez consulter le document du Gouvernement du Québec intitulé [Trousse d'information générale](#).

Ainsi que le site suivant du gouvernement du Canada :

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/derniers-conseils-sante-voyageurs.html>

## **Autres liens utiles :**

- [Québec.ca/Coronavirus](#)
- [Canada.ca/Coronavirus](#)
- [Mesures de protection essentielles contre le nouveau coronavirus de l'Organisation mondiale de la Santé](#)
- [Les mesures de prévention à adopter en milieu de travail de l'Organisation mondiale de la Santé \(angl.\)](#)

Ligne d'information du gouvernement du Québec destinée à la population sur le COVID-19 : 1 877 644-4545

Ligne d'information du gouvernement du Canada destinée à la population sur le COVID-19 : 1 833 784-4397

## **AVIS**

L'information contenue dans ce document ne remplace en aucun cas l'avis d'un professionnel de la santé.

**Mise à jour : 9 mars 2020**